

OGX FENIX™



ORGANO

RECEPTY
na koktaily

ĽADOVÁ KÁVA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1 vrecúško kávy OG Black Coffee
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

CHAI LATTE

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1 vrecúško čaju OG Black Ice Tea
2 ČL škorice
1/8 ČL mletého zázvoru
1/8 ČL mletých klinčekov
1/8 ČL mletého korenia
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ĽADOVÁ KRÉMOVÁ KÁVA MOCHA

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1 vrecúško kávy OG Black Coffee
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ČOKOLÁDOVÝ MLIEČNY KOKTAIL

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1/2 ČL vanilkového extraktu
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

CHUTNÉ BOBULE

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/2 šálky mrazeného bobuľovitého ovocia
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ARAŠIDOVÉ MASLO S BANÁNOM

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1 malý banán
2 ČL arašidového masla bez pridaného cukru
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

KORENISTÉ ČEREŠNE

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/2 šálky mrazených červených sladkých čerešní
2 ČL škorice
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

MANGO BROSKYŇA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/4 šálky mrazeného manga
1/4 šálky mrazených broskyň
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

AMBRÓZIA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/2 ČL kokosového extraktu
1/4 šálky nakrájanej hrušky
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

OSVIEŽUJÚCA SLIVKA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/3 šálky odkôstkovaných sliviek
2 ČL citrónovej šťavy
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

OVOCNÉ PRÍCHUTE



JABLKOVÉ POTEŠENIE

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
3 ČL jablkového pyré bez pridaného cukru
2 ČL škoric
1/2 ČL vanilkového extraktu
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ČUČORIEDKY SO SMOTANOU

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/4 šálky mrazených čučoriedok
1/4 šálky natierkového masla bez pridaného cukru
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ANANÁSOVO - ČEREŠŇOVÁ RADOSŤ

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/4 šálky mrazených čučoriedok
1/2 šálky mrazených ananásových kúskov
1/4 šálky červených čerešní
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

OVOCNÉ PRÍCHUTE



MANDĽOVÁ POCHÚŤKA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/2 ČL kokosového extraktu
1 PL kokosového prášku
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ĽADOVÁ KRÉMOVÁ KÁVA MOCHA

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1 vrecúško kávy OG Black Coffee
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

MENTOLOVÁ LÍZANKA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/2 šálky mrazených jahôd
1/2 ČL mäťového extraktu
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ŠKORICOVÁ POHODA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
2 ČL škorice
1/2 ČL vanilkového extraktu
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

CITRÓNOVÉ POHLADENIE

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
2 PL citrónovej šťavy
1 PL citrónovej kôry
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

KORENENÁ TEKVICA

1 lyžička zmesi FENIX Vanilla Mix
250 ml polotučného mlieka
1/3 šálky tekvice z konzervy
(bez pridanej soli a cukru)
1/8 ČL vanilkového extraktu
1/8 ČL škorice
1/8 ČL muškátového orieška
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

MENTOLOVÁ ČOKOLÁDA

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1/2 ČL mäťového extraktu
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ČOKOLÁDOVÉ ŠIALENSTVO

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1/4 šálky nátierkového masla bez pridaného cukru
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ČEREŠNE V ČOKOLÁDE

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1/4 šálky mrazených červených sladkých čerešní
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

ČOKOLÁDA S ARAŠIDOVÝM MASLOM

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1 PL arašidového masla bez pridaného cukru
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

NEMECKÁ ČOKOLÁDOVÁ FANTÁZIA

1 lyžička zmesi FENIX Chocolate Mix
250 ml polotučného mlieka
1 ČL kokosového extraktu
3-5 kociek ľadu
Prísady rozmixujte a vychutajte si lahodný koktail.

Príprava koktailov s dodatočnými prísadami môže spôsobiť, že koktail nebude vhodnou náhradou jedla na účely chudnutia a môže mať vplyv na dosiahnutie vašich cieľov pri znižovaní hmotnosti.